



L'ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS EN EHPAD

L'objectif n'est plus de guérir, mais d'accompagner.

Définition

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie grave, évolutive ou en fin de vie. Ils cherchent à soulager la douleur et les autres symptômes tout en prenant en compte les dimensions psychologiques, sociales et spirituelles de la personne.



Le rôle du soignant

Être présent : la présence est souvent plus importante que les paroles.

Quelques attitudes aidantes :

- ✓ S'asseoir auprès du résident.
- ✓ Tenir une main si cela est accepté.
- ✓ Parler calmement.
- ✓ Respecter les temps de silence.
- ✓ Rassurer sans faire de fausses promesses.



MAIS il est nécessaire de prendre soin de soi en tant que professionnel, l'accompagnement de la fin de vie est éprouvant. Il est important :

- ✓ de partager ses émotions avec l'équipe,
- ✓ de participer aux temps d'échange, aux transmissions,
- ✓ de demander du soutien en cas de difficulté,
- ✓ de reconnaître ses propres limites.

Prendre soin de soi permet de mieux prendre soin des autres.

Les principes essentiels

1) Respecter la dignité de la personne

Respecter ses choix et ses souhaits.

Préserver son intimité.

Continuer à la considérer comme une personne à part entière jusqu'au bout de sa vie.

2) Soulager l'inconfort

Être attentif à : la douleur, l'essoufflement, l'anxiété, les nausées, la fatigue, l'agitation.

Toute modification doit être transmise à l'infirmier.

3) Assurer le confort

Installer confortablement le résident.

Réaliser des soins de bouche réguliers.

Adapter les positions pour prévenir l'inconfort.

Maintenir un environnement calme et rassurant.



Les bonnes pratiques

Les phrases qui peuvent aider :

« Je suis là avec vous. »

« Prenez le temps dont vous avez besoin. »

« Souhaitez-vous que je reste un moment ? »

« Je vais transmettre ce que vous me dites à l'équipe. »

Les phrases à éviter :

✗ « Tout va bien se passer. »

✗ « Il faut garder le moral. »

✗ « Je sais ce que vous ressentez. »

✗ « Ne pleurez pas. »

Ces phrases peuvent minimiser la souffrance vécue.



Accompagnement des familles

Les familles vivent souvent, de l'inquiétude, de la tristesse, de la culpabilité, de l'épuisement.

Le soignant peut :

Accueillir leurs émotions avec bienveillance, répondre aux questions dans son champ de compétences, orienter vers l'infirmier, le médecin ou la psychologue.



Accompagner une personne en soins palliatifs, c'est avant tout soulager, écouter, respecter et être présent. Une présence humaine, même silencieuse, peut parfois être le plus grand des soins.