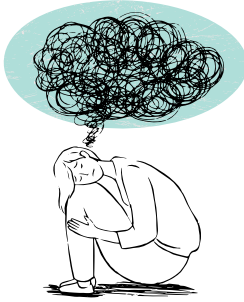


PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE EN EHPAD

Le risque suicidaire existe chez la personne âgée, toute parole ou tout changement de comportement doit être pris au sérieux

Signaux d'alerte



Paroles inquiétantes

- « Je n'ai plus envie de vivre »
- « Je suis un poids »
- « À quoi bon continuer »
- « Je préférerais mourir »



Attitudes

- * Tristesse persistante
- * Perte d'intérêt, apathie
- * Irritabilité inhabituelle
- * Anxiété, agitation

Comportements

- * Repli sur soi, isolement
- * Refus de soins ou d'alimentation
- * Don d'objets personnels
- * Changement brutal d'humeur



Que faire

- ✓ Écouter sans juger
- ✓ Prendre au sérieux toute parole inquiétante
- ✓ Rassurer « Vous n'êtes pas seul »
- ✓ Transmettre immédiatement (IDE, psy, médecin)
- ✓ Tracer dans NETSOINS

À ne pas faire

- ✗ Minimiser
- ✗ Promettre le secret
- ✗ Gérer seul la situation



Facteurs de risque fréquents



- * Entrée récente en EHPAD
- * Deuil, rupture, solitude
- * Dépression, douleur chronique
- * Perte d'autonomie, perte de sens