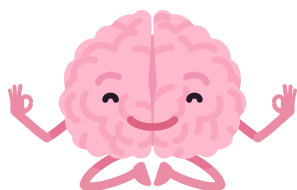


L'IMPORTANCE DE LA STIMULATION COGNITIVE

La stimulation se fait dans les gestes du quotidien, pas seulement lors d'une animation, tout le monde peut le faire, tout le temps

Pourquoi ?



Maintient les capacités restantes
Préserve l'autonomie et l'estime de soi
Limite l'ennui, l'apathie et le repli
Donne du sens aux journées
Réduit certains troubles du comportement



Exemples de stimulation quotidienne



Dans la communication

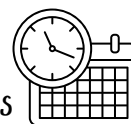
- ✓ Discuter régulièrement
- ✓ Poser des questions ouvertes (pas juste oui -non)
- ✓ Demander l'avis du résident
- ✓ Solliciter la mémoire (« Vous faisiez comment avant ? »)

Dans les gestes de la vie quotidienne

- ✓ Laisser faire seul ce qui est possible
- ✓ Proposer une aide partielle
- ✓ Encourager sans faire à la place
- ✓ Valoriser chaque réussite

Dans l'environnement

- ✓ Maintenir les repères (horaires, objets personnels)
- ✓ Nommer les lieux et les moments
- ✓ Favoriser la participation à la vie de l'EHPAD



Respect du rythme de vie

✗ Coucher trop tôt = risque

GRABATISATION

Troubles du sommeil

Désorientation

Agitation

Mal-être



✓ Respecter :

- * Les habitudes
- * La fatigue réelle
- * Le choix du résident



Chaque résident est une personne adulte, capable de choix, de ressentis et de participation.

Stimuler, respecter, expliquer : c'est déjà bien soigner.