

ALZHEIMER ET DÉMENCES APPARENTÉES



Symptômes

Troubles de la mémoire
Désorientation
Difficultés de langage
Troubles du comportement
Perte progressive d'autonomie

Troubles cognitifs

Oublis répétés
Désorientation temporelle et spatiale
Difficulté à reconnaître les proches
Difficulté à comprendre des consignes complexes



Troubles psycho-comportementaux

Agitation
Anxiété
Agressivité
Déambulation
Idées délirantes
Repli sur soi



Principes d'accompagnement

Communication adaptée

Parler lentement et calmement
Utiliser des phrases courtes
Donner une consigne à la fois
Se mettre à hauteur de regard
Utiliser le non-verbal (sourire, gestes rassurants)



Maintien des repères

Respecter les habitudes de vie
Conserver les objets personnels
Structurer la journée
Annoncer les transitions



Stimulation adaptée

Activités simples et valorisantes
Participation aux gestes du quotidien
Solicitation douce de la mémoire
Encouragement sans mise en échec



Important

La personne reste un adulte
Les émotions persistent même quand la mémoire disparaît
La relation humaine reste essentielle



A éviter

- ✗ Confronter la personne à ses erreurs
- ✗ Dire « Vous vous trompez »
- ✗ Argumenter longuement
- ✗ Infantiliser
- ✗ Faire à la place systématiquement



Avec la maladie d'Alzheimer, on ne soigne pas seulement des symptômes, on accompagne une personne avec son histoire et sa dignité