

ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE EN UNITÉ PROTÉGÉE

En unité protégée, la sécurité doit toujours aller de pair avec le respect, la dignité et le sens

Pour qui ?

Destinée aux résidents présentant :

- * Des troubles cognitifs importants
- * Des troubles du comportement
- * Des risques de fugue ou de mise en danger



Principes fondamentaux

Sécurité
Respect de la dignité
Maintien des capacités
Accompagnement individualisé
Bientraitance au quotidien



Spécificités de l'accompagnement

Communication

Langage simple, phrases courtes
Ton calme et rassurant
Regard, gestes, posture
Répétition sans agacement



Rythme et repères

Routines sécurisantes
Repères temporels et spatiaux
Anticipation des moments à risque
Respect du rythme individuel



Stimulation adaptée

Activités courtes et ciblées
Valorisation des capacités restantes
Participation à la vie quotidienne
Moments de plaisir et de détente

Déambulation

Autoriser et sécuriser la marche
Aménager l'espace
Éviter les contentions inutiles
Observer les déclencheurs



À éviter

- ✗ Sur-stimulation
- ✗ Infantilisation
- ✗ Rigidité excessive
- ✗ Isolement systématique
- ✗ Réponses uniquement médicamenteuses



Travail en équipe pluridisciplinaire

Transmissions ciblées
Réajustement du projet personnalisé
Coordination IDE, médecin, psychologue, AS
Implication des familles



L'objectif est la sécurité sans privation de liberté inutile et la stimulation adaptée